

## Ausrüstung für eine mehrtägige Schneeschuhwanderung mit Hüttenübernachtung

### Schneeschuhausrüstung

Schneeschuhe nach Gewicht (incl. Ausrüstung) wählen

(Teleskop-)Skistöcke mit großen Stocktellern

Wanderschuhe - mindestens knöchelhoch und wasserfest oder feste Winterstiefel

dazu evtl. Gamaschen

Tagesrucksack (20 bis 30 Ltr. Mit Befestigungsmöglichkeit für Schneeschuhe)

### Bekleidung

Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)

Winddichte Hose (Windstopper/Softshell)

Wasserdichte Jacke (Hardshell)

Wasserdichte Hose (Hardshell)

Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft)

Funktionsunterwäsche (schnell trocknende Unterwäsche)

Funktionssocken

Mütze oder Stirnband, Halstuch

Handschuhe / Fäustlinge

Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte

### Zusätzliches

Großer Rucksack für das Mehrtagesgepäck

Toilettenartikel, Handtuch

Sonnenbrille / Skibrille

Sonnenschutz (Creme und Lippenstift mind. LSF 30+)

Thermosflasche (bruchfest)

Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax

Persönliche Medikamente

Hüttenschlafsack (leichter Seiden- oder Baumwollschlafsack, Hygienezweck)

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Obst) und/oder Brotzeit (je nach Einkehrmöglichkeit)

Stirnlampe /Taschenlampe

Erste-Hilfe-Set, mind. aber eine Rettungsdecke oder Biwaksack

Reisepass oder Personalausweis, evtl. DAV-Ausweis

Fotoapparat, Handy, Ladegerät

Kreditkarte/Bankcard, Bargeld